



Gemeinde Hünenberg

# Rückblick auf mein Leben

Zeit **Mittwoch 07. April 2021, von 14.30 bis 16.00 Uhr**

Ort Zentrum «Heinrich von Hünenberg»

Thema **mein gelebtes Leben wohlwollend betrachten**

Es kann guttun, Lebens-Bilanz zu ziehen. Frau Dr. Hürlimann wird uns aufzeigen, wie es gelingt, mit einem positiven Blick auf all die Ereignisse und Erfahrungen aus den vergangenen Jahren zu schauen, diese einzuordnen und loszulassen.

Referentin Frau Dr. Denise Hürlimann  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Hünenberg

Leitung Franziska Roos Muff, Fachperson Alter, Hünenberg

Kosten keine

Anmeldung Eine Voranmeldung ist erwünscht, jedoch nicht zwingend notwendig. Telefon 041 784 44 63, Sekretariat Soziales und Gesundheit

Die aktuell geltenden Corona-Regeln werden eingehalten!

